

令和6年度 保健体育科私学研修会（報告）

1. 日 時 令和6年11月5日（火）12：50～（受付12：20～）
2. 会 場 沼津中央高等学校 スタジオ・アリーナ
沼津市杉崎町11-20（電話）055-921-0346
3. 参加者 保健体育科教員 39名
4. 部会目標 たくましい体力と豊かな情操を育てる
5. 研修テーマ 思い通りに体を動かすスポーツ脳トレで授業実践へ
6. 日程・内容
12：50～13：00 開会式
部会長 挨拶 杉本 芳和先生（浜松日体中・高等学校 校長）
会場校校長挨拶 鈴木 照彦先生（沼津中央高等学校 校長）
13：00～13：50 講演 「思い通りに体を動かすスポーツ脳トレ」
講師 鈴木 大地（紹介資料別紙参照）
13：50～14：10 休憩・着替え・移動
14：10～15：00 実践研修(アリーナ)
15：00～15：30 質疑応答・閉会

【アンケートより】

どのような生徒にも対応することができ参考になった。
年齢、性別、体力差に関係がないので良い研修となった。
体育授業にフィットしそうで参考になった。
実技形式がよかった。
運動と脳とのかかわりを知って機能障害でも対応可能なところがよかった。
最近の生徒の実態に合ったトレーニングでよかった。
部活動にもつながって良い。
自然とコミュニケーションをかわすことができた。
講師の人柄が素晴らしかった。
元々興味があり実際に講話、実技体験ができてよかった。
運動の得意、不得意に関係ないので良い研修となった。

